

Decálogo para prevenir agresiones sexuales

1. Antes que nada, sé consciente de que los delitos sexuales aumentan porque el mundo que te ha tocado vivir considera el placer sexual como una necesidad e incluso un derecho; en la cabeza de muchos hombres de la sociedad hipersexualizada, y especialmente en la de quienes consumen pornografía, está que la mujer es un objeto sexual y cualquier cosa de ella es una provocación o una insinuación para mantener relaciones sexuales.
2. Que alguien sepa en todo momento a dónde o con quién vas; acepta que tus padres u otras personas de confianza quieran saber dónde estás a través de localización.
3. Jamás ir por solitarios descampados, calles, caminos, carreteras, aparcamientos, paradas de autobús, etc; que tus padres y los de tus amigas se organicen para recogeros, usar el taxi, etc.
4. No publiques datos personales, ni te cites con desconocidos, ni te quedes sola con chicos que no conozcas bien; lo mejor es ir en pandilla.
5. Las violaciones más frecuentes no salen en los medios, no se denuncian y proceden de amigos, novios, exnovios y familiares cercanos: si no deseas tener relaciones di rotundamente "NO" y si has tenido proposiciones no te lo guardes, cuéntalo a tu familia o a alguien de confianza.
6. Si vas bebida o drogada te faltará juicio para decir "NO"; no aceptes bebidas no servidas en tu presencia y ten tu copa siempre en la mano; si opinas que no es necesario el alcohol o las drogas para divertirse ve con amigos que piensen como tú; evita quedarte a solas con un chico que sepas que ha consumido drogas o alcohol; sé buena amiga y no dejes que una chica ebria se vaya sola o con otro chico.
7. Ten a mano el teléfono de emergencias, el de radiotaxi y una batería externa de móvil.
8. No permitas que alguien se te acerque en un lugar solitario, olvida ser cortés es esos sitios; si te ves en peligro corre y grita "¡Fuego!" (alerta más que decir "¡Socorro!"); no calles una agresión, consumada o intentada o te convertirás en cómplice de las siguientes que perpetre.
9. Las chicas que resultan una presa más fácil para los depredadores tienen pelo largo, ropa fácil de arrancar, caminan solas y distraídas o ebrias de noche o madrugada por un lugar solitario.
10. Y sobre todo... Si tienes hermanos varones dile a tus padres que tomen las riendas de su educación afectivo-sexual, que se profesionalicen como educadores, que elijan una visión "humana" de la sexualidad siempre vinculada al amor frente a una sexualidad "animalizada" que fomenta la búsqueda irresponsable del placer; que les expliquen que la pornografía alimenta lo peor del hombre y le hace vivir la sexualidad como un animal; que usen internet con horario y nunca a solas; que no consientan las groserías sobre mujeres (expresiones soeces, chistes verdes, bromas de violaciones, etc), en definitiva, que les eduquen en el respeto a la dignidad de la mujer. ¡¡¡**Pero han que ver en los hombres de su familia un ejemplo de ello!!!**